

**Appointments still available
in your area**



Give blood | Save lives



**Could you spare an hour during your summer
holiday?**

**At this time of year, blood stock levels take a dip.
But 350 units of blood are still needed by Welsh
hospitals EVERY day 💧
Save a life this summer!**

[Click here for Sessions in your area](#)

**Mae yna apwyntiadau ar gael
o hyd yn eich ardal**

Rhoi Gwaed | Achub bywydau



**Allech chi sbario awr yn ystod eich gwyliau haf?
Adeg hon o 'r flwyddyn, mae lefelau gwaed yn
gostwng..Ond mae 350 o unedau o waed dal ar
angen gan ysbytai Cymru BOB dydd** 🩸

Achubwch fywyd yr haf yma!

[Cliciwch yma am sesiynau yn eich ardal chi](#)